

Leadership ohne Worte - Kommunikation mit Körpersprache



Angela Boeti

Seminar:

Leadership ohne Worte

Seminarleiter:

Angela Boeti

Termin:

25.11.2010 - Berlin

Seminargebühr:

€ 520,00 zzgl. MwSt.

Seminarpauschale:

inklusive (Kaffeepausen,
Tagungsgetränke, Mittagessen)

Tagungsort:

essentis bio-seminarhotel, Weis-
kopffstraße 16/17, 12459 Berlin

Anmeldeschluss:

11.11.2010 - Berlin

1-Tages-Seminar

Eine Führungskraft, die mit viel Wissen und Erfahrung ausgestattet ist, weiß sich sicher im Berufsalltag zu bewegen. Wesentlich in Zeiten rasanten Wandels ist es, unsere Lernerfahrungen körperlich zu verankern, sie durch Verkörperung zu integrieren. Unser Körper ist noch für andere Sprachen empfänglich, nicht nur für Worte. Druck und Uneinigkeit bei der Arbeit werden als Spannung im Körper gefühlt und in Form von verbalem Defensivverhalten oder Halsstarrigkeit ausgedrückt. Lernen durch den Körper kann unsere Gewissheiten öffnen und neugierig machen. Das Einbeziehen der körperlichen Dimensionen der Wirklichkeit, kann uns eine Weisheit zugänglich machen, die wir in der Kommunikation mit anderen Menschen nutzen können. Dieses Wissen hilft Unsicherheiten abzubauen und durch ein gesundes Selbstvertrauen zu ersetzen.

Wir wirken umso glaubwürdiger, je stärker wir unsere Inhalte im wahrsten Sinne des Wortes verkörpern und durch unsere non-verbale Sprache vermitteln können.

Inhalte

- Zusammenhang zwischen Führung und nonverbaler Kommunikation
- Anerkennung körpersprachlich umsetzen
- Zusammenspiel von Bewegung, Tanz und Musik
- Körpersprache und Führungsverhalten
- Atem- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- dialogische Rollenszenarien

Ziel

Sie finden heraus, wie Sie als Führungspersönlichkeit wirken, damit Sie die Menschen in Ihrem Team begeistern und motivieren können.

Benefit/Nutzen

In diesem Seminar verankern Sie ihr Führungsverhalten auf der körperlichen Kommunikationsebene und wirken authentischer.