

Auftritt und Wirkung von Frauen – Körpersprache bewusst gemacht



Angela Boeti

Seminar:

Auftritt und Wirkung von Frauen

Seminarleiter:

Angela Boeti

Termin:

24.09.2010 – Berlin

15.10.2010 – München

Seminargebühr:

€ 260,00 zzgl. MwSt.

Seminarpauschale:

inklusive (Kaffeepausen,
Tagungsgetränke, Mittagessen)

Tagungsort:

essentis bio-seminarhotel, Weis-
kopffstraße 16/17, 12459 Berlin

Anmeldeschluss:

10.09.2010 – Berlin

01.10.2010 – München

1-Tages-Seminar

Dieses Seminar ist Teil 2 unserer Frauenseminarreihe.

Die Ausdrucksstärke der Rednerin und Präsentierenden bestimmt den Erfolg des Auftritts. Können Sie begeistern und überzeugen? Wie wirken Sie auf Ihr Gegenüber und was können Sie positiv verändern? Das Seminar vermittelt Ihnen, welche Faktoren den oft zitierten „ersten Eindruck“ positiv oder negativ beeinflussen. Wir wirken umso glaubwürdiger, je stärker wir unsere Inhalte im wahrsten Sinne des Wortes verkörpern. Mit bewährten Techniken und Methoden trainieren wir in diesem Seminar Wirkungsfaktoren von Körpersprache, Sprech- und Sprachstil.

Inhalte

- Erkennen des Zusammenspiels von Körper, Bewegung und emotionaler Energie
- Atem- und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Abbau von körpersprachlichen Hemmungen
- Wirkung von Körperspannungen, Gestik, Mimik und Stimme
- Körpersprache und Raum
- Entwicklung der persönlichen Ausstrahlungskraft und Vorstellungskraft
- Kommunikativer Dialog mit anderen Menschen

Ziel

Stärkung körpersprachlicher Merkmale. Sie erleben sich auf nonverbaler Ebene gezielt, authentisch und damit überzeugend auszudrücken. Mit der Chance auf ein Feedback können Sie Ihre Wirkung auf Andere und die eigene Wahrnehmung (Selbst- und Fremdbild) überprüfen. Wort und Bewegung stimmen überein.

Benefit/Nutzen

Sie können Ihre Wirkung auf Andere und die eigene Wahrnehmung (Selbst- und Fremdbild) überprüfen und im Beruf bewusster einsetzen.